

LÁZEŇSKÁ LÉČBA A NABÍDKA PROCEDUR



SIRNATÉ LÁZNĚ

OSTROŽSKÁ NOVÁ VES

LÁZEŇSKÝ RESORT

Zdraví v rovnováze



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení hosté,

do rukou se Vám dostává informační brožurka o lázeňské léčbě a procedurách, které můžete absolvovat během Vašeho pobytu v SIRNATÝCH LÁZNÍCH Ostrožská Nová Ves. Rádi bychom Vás touto cestou podrobněji seznámili s dostupnými léčebnými procedurami. Uvádíme stručný popis způsobu jejich podání spolu s doporučením, kdy je daný způsob léčby vhodný a kdy naopak aplikovat nelze. S pomocí odborníků tak může být vytvořen léčebný lázeňský program podle Vašich představ. Rozdílná úroveň fyzické a psychické kondice každého z Vás umožňuje různé tempo a zatížení, důležité je proto nejen zvolení správné procedury, ale také její četnost a kombinace s ostatními. Uvedené procedury odpovídají naší specializaci na rehabilitaci pacientů s onemocněním pohybového ústrojí, bolestmi páteře a kloubů, po úrazech a po operacích kostí a kloubů. Velmi dobrého jména jsme dosáhli v oblasti rehabilitace pacientů s kloubními náhradami. Mnohaletá tradice úspěšné léčby je spojená s nálezem unikátního přírodního léčivého zdroje, kterým je sírná, hydrogenuhličitano-vápenato-sodno-hořečnatá přírodní minerální voda. Koupele ve zdejší minerální vodě s vysokým obsahem síry přináší široké spektrum příznivých účinků a významnou měrou napomáhají ke zlepšení zdravotního stavu. Díky tomuto léčivému zdroji léčíme s velkým úspěchem i řadu kožních onemocnění. Komplexní léčbu provádí tým kvalifikovaných lékařů a fyzioterapeutů s uplatněním individuálního přístupu.

Léčba v našem zařízení je garantována specialisty v oboru ortopedie, neurologie, fyziatrie, balneologie, léčebné rehabilitace a dermatologie. Náš lékařský tým je Vám k dispozici ke konzultacím po celou dobu pobytu. Stejně důležité jako léčba je předcházení zdravotním obtížím. Proto by k Vašemu pobytu v lázních měla vést častěji snaha učinit něco pro své zdraví, relaxovat, zlepšit svou kondici a načerpat nové síly. I krátkodobý odpočinek s několika procedurami v klidném prostředí může mít příznivý vliv na Vaš zdravotní stav. Máte možnost nechat se odborně vyšetřit a poradit se s odborníkem o možnostech nápravy zjištěných problémů. Vybírat si můžete z širokého spektra programů zaměřených na delší léčbu i kratší relaxaci a wellness. Tato publikace má za cíl napomoci Vám s výběrem správných procedur a spolu s naší pomocí tak dosáhnout co možná nejlepšího výsledku Vaší léčby.

Přeji Vám příjemný pobyt.

MUDr. Leoš Sochor
vedoucí lékař



LÉČEBNÉ ZAMĚŘENÍ



LÉČEBNÉ INDIKACE

NEMOCI	DOSPĚLÍ
pohybového ústrojí	VII / 1 - 12
kožní	X / 1 - 5
oběhového ústrojí	II / 4, 5
neurologické	VI / 1 - 11
onkologické (po ukončení léčby)	I / 1

NEMOCI POHYBOVÉHO ÚSTROJÍ

Lázeňská léčba je nedílnou součástí léčebně preventivní péče a má prokazatelný význam při léčbě funkčních, degenerativních i zánětlivých onemocnění pohybového aparátu, jako součást rehabilitačního plánu po operacích a v prevenci přechodu nemoci do chronického stádia. U operovaných pacientů je nutné zhojení operační rány, zvládnutí chůze s berlami a základní sebeobsluha.

- revmatoidní artritida st. I-IV
- ankylozující spondylitida (Bechtěrevova choroba)
- séronegativní spondylartritidy, reaktivní (parainfekční) a druhotné artritidy
- bolestivé syndromy šlach, úponů, burz, podkožní tkáň, tuku a kosterních svalů, včetně postižení způsobených prací s vibrujícími nástroji, mimokloubní revmatismus celkový a lokalizovaný
- koxartróza a gonartróza v soustavném léčení
- artrózy v ostatních lokalizacích
- vertebrogenní syndrom algický funkčního nebo degenerativního původu
- stavy po úrazech pohybového ústrojí, ortopedických operacích včetně stavů po operacích meziobratlových plotének a stenóz páteřního kanálu
- stavy po ortopedických operacích s použitím náhrady kloubní
- osteoporóza s komplikacemi
- stavy po amputacích dolní končetiny, stupeň aktivity 1-4, kdy je pacient vybaven protézou

Cíle léčebné rehabilitace u pacientů s onemocněním pohybové soustavy:

- oddálit operaci, resp. zmírnit potíže u pacientů
- zajistit podmínky pro optimální výsledek operace
- co nejvíce zlepšit funkční stav pohybového aparátu a kondici po operaci
- zajistit individuální instruktáž v technikách cvičení na doma a srozumitelnou edukaci zaměřenou na udržení přiměřené pohybové aktivity, vyloučení jednostranného přetěžování a nadměrné zátěže váhonosných kloubů a páteře

NEMOCI KOŽNÍ

Přírodní, minerální sírná voda má velmi příznivé léčivé účinky na některá chronická kožní onemocnění:

- atopické a chronické ekzémy
- psoriasis vulgaris (lupénka), Psoriasis generalisata et arthropatica
- chronické dermatózy - lichen ruber planus, hyperkeratozy, pruritus
- toxické kontaktní dermatitidy a ekzém profesionálního původu

NEMOCI OBĚHOVÉ

- onemocnění tepen končetin (arterosklerotický nebo zánětlivý podklad)
- funkční poruchy periferních cév a stavy po trombózách
- chronický lymfatický edém

NEUROLOGICKÉ NEMOCI

- polyneuroparie, postpoliomyelitický syndrom, obrna lícního nervu
- kořenové syndromy s iritačně-zánikovým syndromem
- zánětlivé nemoci centrálního nervstva
- hemiparézy a paraparézy cévního původu se známkami obnovující se funkce
- nervosvalová onemocnění primární, sekundární a degenerativní

NEMOCI ONKOLOGICKÉ (PO UKONČENÍ LÉČBY)

- zhoubné nádory (po ukončení komplexní protinádorové léčby)

LÉČIVÉ MINERÁLNÍ PRAMENY



Při léčbě ortopedických, revmatologických, neurologických a kožních onemocnění je využívána sírná, hydrogenuhličitano-vápenato-sodno-hořečnatá přírodní prostá studená minerální voda určená ke koupelím. Sírné vody přispívají k uvolnění svalových spazmů, pozitivnímu ovlivnění pojivové tkáně a zlepšení prokrvení, nastává útlum alergických reakcí a vzestup nespecifické imunity. Účinek je tedy celostní a zahrnuje pozitivní vliv na kůži i celý pohybový aparát, výrazné bývá i ovlivnění únavového syndromu. Sírné vody jsou též prospěšné při léčbě cévního systému, nejčastěji při lymfatickém edému a onemocnění tepen končetin na podkladě aterosklerózy.

Přírodními léčivými zdroji jsou přirozeně se vyskytující minerální voda, plyn nebo peloid, které mají vlastnosti vhodné k léčbě. Balneoterapie (léčba přírodními léčivými prostředky) představuje využití fyzikálních a chemických účinků přírodních léčivých zdrojů. Přírodní léčivá voda je taková, která má prokazatelně léčivý účinek, obsahuje v 1 litru aspoň 1 g rozpuštěných pevných součástí nebo některou z látek v minimálním množství, v případě sírných vod 1 mg sulfidové síry. Přírodním léčivým zdrojem v SÍRNATÝCH LÁZNÍCH Ostrožská Nová Ves je podle dnešní balneologické klasifikace přírodní, prostá, sírná minerální voda hydrogenuhličitano-vápenato-sodno-hořečnatého typu, studená, hypotonická, určená k zevnímu použití (koupelím).



DRUHY LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ

LÉČEBNÉ LÁZEŇSKÉ A REHABILITAČNÍ POBYTY

Program léčebných pobytů je veden lázeňským lékařem, který po vstupním vyšetření stanoví individuální léčebný plán na základě zdravotního stavu klienta. Lékař úzce spolupracuje s fyzioterapeutem a nutričním terapeutem při vyhodnocování efektu léčby.

POJIŠŤOVNOU HRAZENÁ LÉČBA

Poskytujeme komplexní¹, příspěvkovou² i ambulantní lázeňskou péči pro pacienty, jejichž léčba je hrazena z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

SAMOPLÁTECKÁ FORMA

Samoplátcům nabízíme velké množství preventivních, relaxačních i léčebných programů. Tyto spíše krátkodobé pobyty trvají 1-2 týdny. Zahrnují vstupní a kontrolní lékařské vyšetření a dále podle typu obtíží konzultaci s neurologem, ortopedem, rehabilitačním lékařem nebo dermatologem. Procedury a jejich počet jsou dány typem programu.

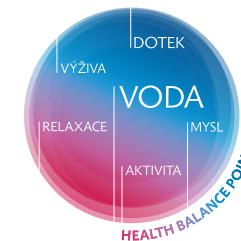
RELAXAČNÍ A WELLNESS POBYTY

Základem relaxačních a wellness pobytů jsou vodoléčebné procedury spolu s širokým spektrem masážních technik a fitness aktivit. Jednotlivé relaxační pobyty obsahují kombinace procedur sestavené s ohledem na nejčastější cílové skupiny klientů a jejich potřeby a věk. Klienti mají možnost si vybrat z více variant délek pobytů podle jejich časových možností. Jde například o pobyty týdenní, víkendové, prodloužené víkendy nebo krátkodobé pobyty v průběhu týdne.

¹ komplexní lázeňská péče - zdravotní pojišťovny ČR hradí léčbu, stravování a standardní ubytování

² příspěvková lázeňská péče - zdravotní pojišťovny ČR hradí pouze léčbu

RELAXUJTE V LÁZNÍCH SE SVOU RODINOU



HEALTH BALANCE POINT®

Voda, Dotek, Mysl, Aktivita, Výživa a Relaxace – základní elementy našeho „kruhu zdraví“ a lidské potřeby, které zcela naplňují filosofii lázeňské péče. Pro dosažení nejlepšího efektu lázeňské léčby jsme vytvořili v lázeňských hotelech ROYAL SPA na základě našich mnohaletých zkušeností vlastní celostní přístup HEALTH BALANCE POINT®.

NECHTE VODU, AŽ VÁS LÉČÍ

V našich lázních si můžete vybrat z široké škály lázeňských procedur na bázi minerálních pramenů. Psychická relaxace, stimulační a regenerační účinky při koupelích a pohybu v bazénu Vás probudí k životu a odstraní stres a napětí. Nedílnou součástí je také pitná kúra.

DOVOLTE DOTEKU, AŽ VÁS UZDRAVUJE

Dotek může tělu dodat energii, uvolnit nahromaděné svalové napětí, snížit stres. Vyzkoušejte některou z našich masáží, rehabilitační cvičení s našimi zkušenými fyzioterapeuty, nebo jinou lázeňskou proceduru.

POVZBUĎTE SVÉ TĚLO VHODNOU AKTIVITOU

Dostatečná pohybová aktivita je spolu se správnou výživou to hlavní, co člověk může vykonat pro svoje „dobré zdraví“ a také pro prevenci různých nemocí. Oprostěte se od stereotypu všedních dní a naučte se s námi pracovat na prevenci Vašeho zdraví.

DODEJTE TĚLU ENERGII VYVÁŽENOU STRAVOU

Potrava dodává tělu energii a nezbytné živiny. Měli bychom jíst pravidelně, zdravě, v klidu, a především také dodávat tělu to, co potřebuje. V lázních je správná výživa nedílnou součástí každého dne.

NAUČTE SE UVOLNIT MYSL

Zavřete oči, uvolněte mysl a nechte se unášet příjemnými pocity. Každý člověk potřebuje pro vnitřní uvolnění něco jiného. Lázně nabízí řadu možností, při kterých dosáhnete intenzivní a opravdové relaxace a uvolnění.

RELAXUJTE V LÁZNÍCH

Do lázní se jezdí za léčbou či relaxací a nejlépe se svými blízkými. Může to být rodina, přátelé, ale pro ty, kteří jsou sami a jezdí k nám pravidelně, můžeme být rodinou my – ROYAL SPA FAMILY. Mnohdy stačí malý krůček k dosažení harmonie, například jen relaxovat v lázních s těmi nejbližšími.



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

SIRNÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura, teplota 36 - 38 °C, délka 20 min., 10 min. suchý zábal.

Indikace: sirmé vody mají protizánětlivý, protibolestivý a dezinfekční účinek. Dochází k uvolnění svalových spazmů, pozitivnímu ovlivnění pojivové tkáně a zlepšení prokrvení, nastává útlum alergických reakcí a vzestup nespecifické imunity.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního aparátu, vysoký krevní tlak.

PERLIČKOVÁ KOUPEL

Aplikace procedury: vodní procedura, teplota 36 - 38 °C, délka 20 min. Ve vaně je umístěn rošt, kterým se vhání vzduch a ten vytváří velmi jemnou perličkovou masáž těla.

Indikace: procedura uvolňuje svalové i psychické napětí, má relaxační účinek.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního aparátu, vysoký krevní tlak.

PŘÍSAĐOVÁ KOUPEL RELAXAČNÍ KLIDOVÁ NEBO VÍŘIVÁ

Pomerančová koupel – olej z červeného pomeranče má povzbuzující a antidepressivní účinky, odstraňuje únavu, pomáhá při celulitidě.

Koupel s olejem Litsea cubeba – pomáhá při únavě a stresu.

Meduňková koupel – zklidňuje emoce, harmonizuje psychiku.

Koupel pro dobrou náladu – olej „Růžové dřevo“ je olejem dobré nálady.

Levandulová s arnikou – uklidňující, pěnová koupel, výtažky z levandule a arniky mají regenerační a hojivé účinky, zmírňují svědění.

Řebříčková koupel – působí protizánětlivě, má blahodárné účinky na kůži. Z pokožky odstraňuje odumřelé buňky, kůži zanechává hebkou a vláčnou.

AROMATERAPEUTICKÉ PŘÍSAĐY PŘÍRODNÍ OLEJE SALOOS:

Meduňka – koupel s meduňkovým olejem pomáhá k uvolnění a relaxaci, chrání pokožku před vysoušením a napomáhá k harmonizaci mysli.

Eukalypt-Tymián – tymián a eukalypt ulevují při nachlazení, podporují koncentraci a zvláčňují pokožku během koupele.

Levandule – levandulová koupel pomáhá ke zklidnění psychiky, ulevuje i při nachlazení a podporuje obnovu kožních buněk.

Litsea Cubeba – Litsea cubeba má osvěžující účinky na tělo i mysl. Pomáhá při únavě a stresu, důkladně čistí pokožku a nevyvolává alergické reakce.

Růžové dřevo – relaxační lázeň s koupelovým olejem z růžového dřeva regeneruje a zvláčňuje i citlivou a velmi suchou pokožku. Pomáhá proti stresu.

Ylang-Ylang – koupelový olej jemně čistí pokožku, vůně ylang - ylang má uvolňující a lehce afrodisiakální účinky. Vhodný při vysokém tlaku.

Jalovec – jalovcový koupelový olej je vhodný pro podporu detoxikace, proudění lymfy a působí proti celulitidě a svalovému napětí.

Rozmarýna – éterický olej z rozmarýny podporuje koncentraci a harmonizuje mysl. Koupelový olej je vhodný při revmatismu a pocitu studených nohou.

POHYBOVÁ LÉČBA VE VODĚ (HYDROKINEZIOTERAPIE)

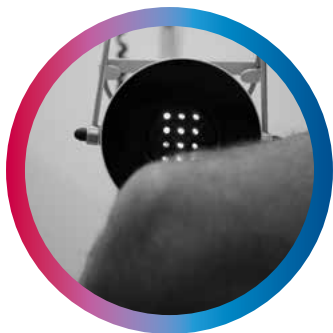
Aplikace procedury: cvičení pod vedením fyzioterapeuta probíhá v bazénu 1,40m hlubokém. Teplota vody v bazénu je 30 °C, délka cvičení 20 min.

Indikace: prevence bolestí, zlepšení kondice. Pohybová léčba ve vodě je velmi vhodná u bolestí pohybového aparátu – artrózy, nové kloubní náhrady, stavy po operacích pohybového ústrojí.

Kontraindikace: strach z vody, epilepsie, pohybová omezení vyžadující užití kompenzační pomůcky i v bazénu, relativní kontraindikace je neplavec.



NECHTE VODU,
AŽ VÁS LÉČÍ



FYZIKÁLNÍ LÉČBA

ELEKTROTHERAPIE

Aplikace procedury: elektrické energie pro léčebné účely je jednou z nejpoužívanějších fyzikálních léčebných metod. Elektrický proud se aplikuje elektrodami podle nastavení a na místo určené lékařem.

Indikace: svalové, kloubní i mimokloubní bolesti. Poruchy svalového napětí či poruchy prokrvení tkáně.

Kontraindikace: kardiostimulátor, kovové implantáty v dráze proudu, poruchy citlivosti, nezbytná konzultace s lékařem.

DISTANČNÍ ELEKTROTHERAPIE

Aplikace procedury: bezkontaktní elektroterapie, přechod mezi elektroterapií a magnetoterapií, kdy se využívá elektrické složky elektromagnetického pole. Aplikace je možná přes obvaz i sádku, je bez pocitů pacienta, el. proud vzniká v hloubce tkáně prostřednictvím elektromagnetické indukce.

Indikace: veškeré bolestivé stavy (artrózy, entezopatie, bolesti zad, zhmoždění aj.).

Kontraindikace: kardiostimulátor, epilepsie, hnisavá onemocnění kůže, záněty žil, roztroušená skleróza, kovový implantát, nezbytná je konzultace s lékařem.

MAGNETOTERAPIE

Aplikace procedury: aplikátor či solenoid je umístěn dle předpisu lékaře.

Indikace: svalové, kloubní ale i mimokloubní bolesti, hojení ran, osteoporóza.

Kontraindikace: kardiostimulátor, menstruace, těhotenství, nádorová onemocnění, některá psychická onemocnění, epilepsie nezbytná je konzultace s lékařem.

ULTRAZVUK

Aplikace procedury: zdravotník po nanesení kontaktního media na předepsanou plochu pohybuje hlavicí ultrazvuku v označeném místě.

Indikace: svalové, kloubní ale i mimokloubní bolesti, hojení jizev.

Kontraindikace: kardiostimulátor, kovový implantát, nezbytná je konzultace s lékařem.

PŘÍSTROJOVÁ LYMFODRENÁŽ (PRESOTERAPIE)

Aplikace procedury: procedura prováděná pomocí návleků na horní nebo dolní končetiny.

Indikace: lymfatické otoky končetin, léčení jizev, chronická žilní nedostatečnost, celulitida, detoxikace organismu, posílení imunity.

Kontraindikace: těhotenství, menstruace, akutní onemocnění, zhoubné nádory, kožní zánehy.

VAKUOVĚ KOMPRESNÍ TERAPIE (EXTREMITÉR)

Aplikace procedury: pasivní cévní trénink, na končetinu v průhledném pracovním válci působí střídající se přetlak a podtlak přesně definovaných parametrů. Dochází k protlačení zvýšeného množství krve žilami, zrychlení lymfodrenáže, nasátí krve do arteriálního řečiště a stimulaci rozvoje kolaterálního oběhu.

Indikace: trofické poruchy DKK, chronický lymfedém, uzávěrové (obstrukční) poruchy tepen, poruchy prokrvení, funkční poruchy tepen, onemocnění periferních nervů s předpokládanou účastí poruch cirkulace, diabetická polyneuropatie, poúrazové stavy spojené s otoky.

Kontraindikace: akutní trombozy a tromboflebitidy, rozsáhlé varixy, otoky kardiálního původu, krvácivé choroby a protizánětlivá léčba, hnisavé infekce, otevřené rány.

VYSOKOVÝKONNÝ LASER

Aplikace procedury: laserovou sondou či skenerem. je aplikován laserový paprsek dle parametrů určených lékařem do místa bolesti či místa požadovaného efektu. Během aplikace je nezbytně nutné použít ochranné brýle a dbát pokynů zdravotního personálu.

Indikace: svalové kloubní i mimokloubní bolesti, jizvy, podpora hojení ran, otoky, záněty.

Kontraindikace: aktivní nádorová onemocnění, oblast očí, oblast velkých tetování.

FOTOTERAPIE CELOTĚLOVÁ, LOKÁLNÍ

Aplikace procedury: celotělová kabina nebo jen plochy nohou a dlaně.

Indikace: k léčbě chronické lupénky a dalších kožních onemocnění.

Kontraindikace: akutní kožní onemocnění.

HŘEBENOVÝ ZÁŘIČ

Aplikace procedury: lokální hřebenový zářič k hojení lupénky na pokožce hlavy.

Indikace: lupénka na pokožce hlavy.

Kontraindikace: akutní kožní onemocnění.

HC CRYO T-SHOCK

Aplikace procedury: kontrolovaná léčba chladem do $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$, zároveň umožňuje místní aplikaci tepla do $45\text{ }^{\circ}\text{C}$ i kombinaci bezpečného a efektivního léčebného užití střídání chladu a tepla. Přístroj lze využít jak k léčebným účelům, tak i k neinvazivnímu kosmetickému ošetření pro omlazení pleti, ke zmírnění projevů celulitidy, ke zpevnění břicha, stehen, hýždí a boků spolu s redukcí podkožního tuku.

Indikace: prostředek mírnící bolest, snižující otoky a tlumící zánět. Určeno pacientům, kteří trpí akutním nebo chronickým zánětem pohybového aparátu, hematomy, bolestmi kloubů, svalů a šlach.

Kontraindikace: kryoglobulinemie, chladová aglutinace nebo hemolýza, chladová urtika, chladová alergie, nedostatečná trofika tkání, poruchy mikrocirkulace, Raynaudova choroba, polyneuropatie a omrzliny.



NAUČTE SE
UVOLNIT MYSL

TERMOTERAPIE



LOKÁLNÍ KRYOTERAPIE

Aplikace procedury: působení chladu je zacíleno na místo postižení použitím chladících sáčků s gely absorbujícími chlad.

Indikace: svalové, kloubní i mimokloubní bolesti, otoky, stavy po úrazech.

Kontraindikace: chladové alergie, lokální omrzliny, poruchy arteriálního prokrvení, poruchy citlivosti, otevřené rány, hyperglobulinemie, Raynaudova choroba.

PARAFÍNOVÉ ZÁBALY

Aplikace procedury: dle předpisu lékaře, nejčastěji na záda, klouby.

Indikace: degenerativní onemocnění páteře kloubů.

Kontraindikace: otevřené a hnisavé afekce na rukou, osteoporosa, aktivní zánět kloubů, vhodná je konzultace s lékařem.

SAUNA

Aplikace procedury: sauna finského typu pro max. 4 osoby, k ochlazení se využívá studené sprchy či možnost napuštění malého ochlazovacího bazénku.

Indikace: otužování, prevence.

Kontraindikace: onemocnění kardiovaskulárního systému, dušnost, aktivní zánětlivá onemocnění, požití alkoholického nápoje před návštěvou sauny.



MASÁŽE

MASÁŽ KLASICKÁ

Aplikace procedury: masáž je aplikována vleže či vsedě, a to na oblast zad nebo celého těla. Užívají se různé hmaty, kterými se uvolňuje svalové napětí a navozuje svalová harmonie.

Indikace: prevence bolesti zad, po sportu, svalové bolesti, svalová únava, jizvy.

Kontraindikace: kožní záněty, některá kožní onemocnění, křečové žíly.

AROMA MASÁŽ

Aplikace procedury: masáž je aplikována vleže či vsedě, a to na oblast zad nebo celého těla. Užívají se různé hmaty, kterými se uvolňuje svalové napětí a navozuje svalová harmonie.

Indikace: relaxace po sportu, prevence bolesti zad, svalové bolesti a únavě jizvy.

Kontraindikace: kožní záněty, některá kožní onemocnění, křečové žíly.

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Aplikace procedury: lávové kameny nahřáté na teplotu 37 - 40 °C se pokládají na vybraná místa na těle (čakry, energetické dráhy, problematická „zatuhlá“ místa), nebo se s kameny prohřívá a masíruje. Dochází k uvolnění a navození posilujícího spánku.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, svalové bolesti, svalová únava.

Kontraindikace: těhotenství, citlivost na teplo, kožní onemocnění.

MASÁŽNÍ KŘESLO

Aplikace procedury: masáž probíhá ve speciálním masážním křesle, které klienta napoložuje do antigravitační polohy a pomocí rotačních masážních hlavic a pneumatických polštářků masíruje vybranou část těla. Intenzitu masáže je možné upravovat. Masáž probíhá výhradně vsedě.

Indikace: relaxace, prevence bolesti zad, odstranění svalové bolesti a únavy.

Kontraindikace: horečnatá onemocnění, infekční onemocnění kůže, akutní bolesti zad, rozsáhlé varixy.



DOVOLTE **DOTEKU,**
AŽ VÁS UZDRAVUJE



KINEZIOTERAPIE

INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ, CVIČENÍ NA PŘÍSTROJÍCH

Aplikace procedury: cvičení pod vedením fyzioterapeuta, zaměřené na problémy pohybového aparátu zjištěné při lékařském vyšetření a kineziologickém rozboru.

Indikace: jako prevence, zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných stereotypů, stavy předcházející operacím pohybového aparátu, stavy po operacích nejen pohybového aparátu.

Kontraindikace: akutní onemocnění, vhodná je konzultace s lékařem.

SKUPINOVÉ CVIČENÍ

Aplikace procedury: skupinové cvičení pod vedením fyzioterapeuta se zaměřením na určité dovednosti (škola páteře, dechová cvičení, zpevnění svalů pánevního dna aj.).

Indikace: zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných stereotypů.

Kontraindikace: akutní onemocnění, vhodná je konzultace s lékařem.

NORDIC WALKING, TERÉNNÍ LÉČBA

Aplikace procedury: kondiční pohybová aktivita se sportovními holemi nebo bez nich pod vedením speciálně vyškoleného personálu.

Indikace: vhodná pro téměř všechny věkové a výkonnostní skupiny a jako prevence, zpevnění svalového korzetu, úleva od bolestí, získání správných stereotypů.

Kontraindikace: akutní onemocnění, vhodná je konzultace s lékařem.

CVIČENÍ VE VIRTUÁLNÍ REALITĚ

Pohybová terapie zábavnou formou přispívá ke zvýšení svalové síly, většímu rozsahu, zlepšení jemné motoriky, rovnováhy a fyzické kondice.

Aplikace procedury: pacient má nasazené brýle pro virtuální realitu, cvičení probíhá formou hry, při které se plní úkoly podle audiovizuálního doprovodu v jednotlivých aplikacích.

Indikace: prevence bolesti zad, zvýšení rozsahu pohybu horních končetin, zlepšení stability a fyzické kondice.

Kontraindikace: epilepsie, závratě.

POVZBUĎTE SVÉ TĚLO
VHODNOU AKTIVITOU



VÝŽIVA JAKO SOUČÁST LÁZEŇSKÉ PÉČE

Lázně jsou místem odpočinku, kde tělo i mysl dostávají prostor k celkové regeneraci. Nedílnou součástí lázeňské péče by proto měla být vyvážená strava, díky níž načerpáte novou energii, dodáte tělu potřebné živiny nebo si osvojíte nové, lepší stravovací návyky. V našich lázních jsou klientům k dispozici nutriční terapeuti pro potřeby dietního stravování a konzultace.

Pomocí výživy lze ovlivnit vznik a průběh neinfekčních chorob hromadného výskytu jako jsou obezita, diabetes mellitus 2. typu, vysoký krevní tlak nebo vysoká hladina cholesterolu v krvi. Až 75 % rizikových faktorů pro vznik zmiňovaných onemocnění jsme schopni ovlivnit prostřednictvím pestré vyvážené stravy a celkovou úpravou životního stylu.

Z pohledu výživy je důležité zaměřit se na stavbu jídelního lístku a upravit stravovací zvyklosti k lepšímu.

Základem výživových doporučení je snížení příjmu živočišných tuků, naproti tomu zvýšení příjmu rostlinných tuků a olejů. S výběrem tuků souvisí i konzumace ryb, které obsahují prospěšné omega-3 nenasycené mastné kyseliny. Dalším bodem je výrazné zvýšení příjmu vlákniny obsažené v ovoci, zelenině a celozrnných výrobcích a snížení příjmu kuchyňské soli. Příjem tekutin dospělého člověka by měl být minimálně 2 – 2,5 l/den.

Po úpravě jídelníčku je vhodné obohatit životní styl o pravidelnou fyzickou aktivitu, která bude Vašemu tělu přirozená.

BIOIMPEDANČNÍ ANALÝZA

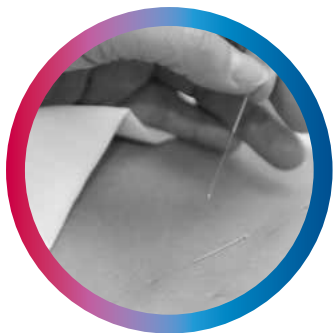
Vyšetření tělesného složení pomocí přístroje InBody. Složení těla odráží nutriční stav člověka a jeho znalost je důležitým předpokladem v prevenci proti zdravotním rizikům spojených s nadváhou či obezitou.

Průběh vyšetření: analýza tělesného složení je jednoduchá a rychlá (cca 1 minutu). Není nutné, aby vyšetřovaná osoba byla svlečená, měření však probíhá na boso.

Výsledky budou konzultovány s lékařem nebo nutriční specialístkou. V návaznosti na zjištění z vyšetření může být navrhnout individuální stravovací plán.

Kontraindikace: kardiostimulátor, gravidita.

DODEJTE TĚLU ENERGII
VYVÁŽENOU STRAVOU



SPECIÁLNÍ TERAPIE

AKUPUNKTURA

Velmi účinná při léčbě různých druhů akutní i chronické bolesti, zejména zad, hlavy a pohybového aparátu. Pomáhá u celé řady neurologických onemocnění, při nemocech dýchacích cest, zažívacího ústrojí, krevního oběhu, močových cest, alergií, onemocnění kůže, problémů gynekologických nebo poruchách imunity. K významným účinkům patří zklidnění vhodné např. ve stresových situacích nebo posílení organismu při chronické únavě.

Aplikace procedury: jednotlivé ošetření trvá přibližně 30 min. a zpravidla je nutné je s určitým časovým odstupem vícekrát opakovat. Nejčastěji se provádí napichování speciálními, velmi tenkými jehlami zaváděnými do přesně určených míst na povrchu těla, tzv. aktivních bodů.

Indikace: spadají do kompetence lékaře, který vždy musí léčbu posoudit.

Kontraindikace: individuální, mimo jiné stávající hormonální léčba.

INHALACE

Aplikace procedury: drobné částičky Vincentky jsou ústy či nosem vdechovány, zvlhčují dýchací cesty. Dochází k pročištění dýchacích cest a usnadnění odkašlávání.

Indikace: přetížené hlasivky u hlasových profesionálů, asthma bronchiale, chronická bronchitis, kuřácká bronchitis, prosté pročištění dýchacích cest.

Kontraindikace: akutní dušnost, vhodná je konzultace s lékařem.

MANIPULACE A MOBILIZACE

Aplikace procedury: provádí lékař vyškolený v myoskeletární medicíně.

Indikace: úleva od bolestí, jen na základě lékařského vyšetření.

Kontraindikace: nezbytná je konzultace s lékařem.

TRIGGER POINT THERAPIE

Aplikace procedury: provádí speciálně vyškolený lékař, jedná se o aplikaci nejčastěji suché jehly do „trigger pointu“ (tzv. spoušťový bod bolesti). Může být kombinováno s dalšími postupy myoskeletální medicíny.

Indikace: úleva od bolestí pohybového aparátu.

Kontraindikace: nezbytná je konzultace s lékařem.

PLYNOVÉ INJEKCE

Aplikace procedury: procedura je aplikována subkutánní jehlou. Do podkoží je vpraveno cca 20 ml kyslíčnicku uhličitého. Tento po vstřebání způsobuje rozšíření drobných kapilár a vede ke zlepšení prokrvení oblasti, kam je aplikován. Přináší úlevu od bolesti.

Indikace: svalové napětí, bolesti kloubů.

Kontraindikace: strach z aplikace, vhodná je konzultace s lékařem.





VYŠETŘENÍ LÉKAŘEM KONZULTACE

VYŠETŘENÍ LÉKAŘEM

V péči o zdraví je klíčová kvalitní diagnostika, včasné odhalení a popsání případných zdravotních problémů. Lékařská prohlídka jedním z našich lázeňských lékařů, je také základem pro naplánování cíle léčby a stanovení individuálního léčebného plánu.

Průběh: Jedná se o komplexní vyšetření lékařem, které zahrnuje odebrání anamnézy, fyzikální vyšetření a případně další specializované diagnostické postupy dle potřeby. Po vyšetření zhodnotí lékař výsledky a poskytne doporučení k dalším léčebným postupům či doplňujícím vyšetřením jako jsou zobrazovací metody či laboratorní vyšetření.

KONZULTACE S LÉKAŘEM

Konzultace či konzilium s lékařem je důležitým krokem na cestě k diagnostice a léčbě zdravotních potíží. Naše zdravotnické zařízení disponuje odborníky v různých medicínských oborech a jejich názory vycházející z bohatých zkušeností mohou přispět k vyřešení nejrůznějších zdravotních problémů. Cílem konzultace je poskytnout pacientovi podporu a vysvětlení informací souvisejících s jeho zdravotním stavem.

Konzultace nezahrnuje vlastní vyšetření. Pacient má možnost položit lékaři dotazy, týkající se jeho zdravotního stavu, návrhu léčby nebo vysvětlení lékařských zpráv či výsledků laboratorních vyšetření.

Na závěr konzultace lékař doporučí další kroky, ať už jde o další návštěvu, další testy nebo užívání léků. Na vyžádání pacient obdrží všechny potřebné informace a pokyny i v písemné formě.



LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ KONZULTACE

LABORATORNÍ VYŠETŘENÍ

V rámci našich služeb nabízíme široké spektrum laboratorních vyšetření, která jsou nezbytná pro diagnostiku a sledování zdravotního stavu pacientů. Vyhodnocení odebraného biologického materiálu probíhá v partnerských specializovaných laboratořích, čímž je zajištěna vysoká přesnost a kvalita výsledků. Odběr a následnou interpretaci výsledků zajišťují naši odborníci přímo v lázeňském zařízení.

Nabízíme různé typy krevních testů, včetně kompletního krevního obrazu, biochemických analýz, hormonálních testů a vyšetření na infekční nemoci. Bližší informace a doporučení vhodných testů při konzultaci s lékařem.

KONZULTACE S NUTRIČNÍM SPECIALISTOU

Cílem této konzultace je poskytnout personalizované doporučení pro zlepšení stravovacích návyků a celkového zdraví. Sezení začíná podrobným rozhovorem, během kterého nutriční specialista zjišťuje informace o zdravotním stavu, stravovacích návycích, životním stylu a cílech klienta. Tyto informace jsou klíčové pro pochopení potřeb klienta a přizpůsobení doporučení. Na základě získaných informací terapeut vytvoří individuální jídelníček a plán stravování. Ten zahrnuje doporučení ohledně potravin, kalorického příjmu, rozložení jídel během dne a případně i cvičení. Před touto konzultací je vhodné využít i vyšetření pomocí bioimpedanční analýzy.



SIRNATÉ LÁZNĚ

OSTROŽSKÁ NOVÁ VES

LÁZEŇSKÝ RESORT

LÁZNĚ SE STOLETOU TRADICÍ

- Malebné lázně v srdci Moravského Slovácka, uprostřed rozsáhlého lesoparku
- Komplexní služby pod jednou střechou, příjemné ubytování, restaurace a vybavený balneoprovoz
- Lázeňské a relaxační procedury
- Lázeňská léčba zaměřená na nemoci kožní (zejména lupénky), pohybové, oběhové, neurologické a onkologické (po ukončení léčby)
- Odborná rehabilitační lázeňské péče, zdravotnická služba 24 hodin denně
- Jedinečné minerální sirsé prameny
- Kolonáda s občůdky, kavárna s venkovním posezením a dětským koutkem, sluneční terasy

Kunovská 664

687 22 Ostrožská Nová Ves

Tel.: +420 572 437 268 (objednávky procedur)

E-mail: osetrovna@laznenovaves.cz

www.laznenovaves.cz

www.royalspa.cz